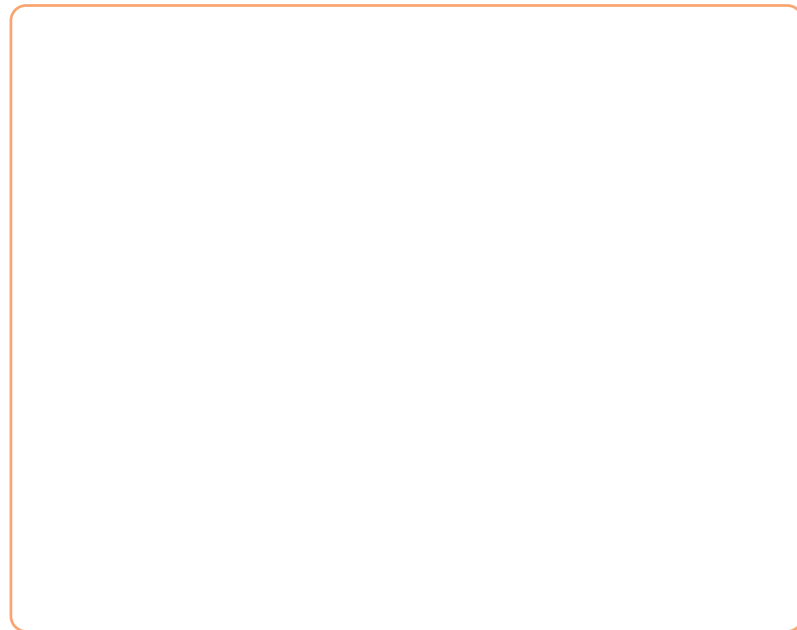


*Proč chci zhubnout?*

*Může to být lehčí!*

**MŮJ ZÁPISNÍK**



**BAUSCH+Health**

PharmaSwiss Česká republika s.r.o.  
Jankovcova 1569/2c, Praha 7, 170 00  
Tel.: +420 234 719 600, e-mail: czech.info@bauschhealth.com  
www.pharmaswiss.cz

AEContrace-Mysimba@privevigilance.com

MYS-CZ2402-0603  
MYS-0237-003 02/24

  
**Mysimba**<sup>®</sup>  
(naltrexone HCl/bupropion HCl)  
8 mg / 90 mg • tablety s prodlouženým uvolňováním

*Může to být lehčí!*

Edukační materiál pro pacienty.

<b>JMÉNO A PŘÍJMENÍ:</b>	
<b>Věk</b>	
<b>Výška (cm)</b>	
<b>Zahájení léčby (datum)</b>	
<b>Ukončení léčby (datum)</b>	
<b>Počáteční hmotnost (kg)</b>	
<b>Úbytek hmotnosti o 5 % je ve Vašem případě (kg)</b>	
<b>Hmotnost po 16 týdnech léčby (kg)</b>	
<b>Počáteční obvod pasu (cm)</b>	
<b>Obvod pasu po 16 týdnech léčby (cm)</b>	
<b>Počáteční BMI</b>	
<b>BMI po 16 týdnech léčby</b>	

	Hmotnost (kg)	Obvod pasu (cm)	BMI
1. týden			
2. týden			
3. týden			
4. týden			
5. týden			
6. týden			
7. týden			
8. týden			
9. týden			
10. týden			
11. týden			
12. týden			
13. týden			
14. týden			
15. týden			
16. týden			

## VÝPOČET BMI

(Body Mass Index, index tělesné hmoty)

$$\text{BMI} = \frac{\text{HMOTNOST [kg]}}{\text{VÝŠKA}^2 [\text{m}^2]}$$

BMI	Kategorie	Zdravotní rizika
< 18	podváha	vysoká
19-24	norma	minimální
25-29	nadváha	nízká až lehce vysoká
30-34	<b>obezita 1. stupně</b>	zvýšená
35-39	<b>obezita 2. stupně</b>	vysoká
> 40	<b>obezita 3. stupně</b>	velmi vysoká

## POSTUP PŘI MĚŘENÍ OBVODU PASU:

Obvod pasu se měří správně v polovině vzdálenosti mezi vrcholem kosti kyčelní a spodním okrajem posledního žebra. Důležité je měřit obvod pasu vždy ve stejném místě.



OBVOD PASU (v cm)	BODY MASS INDEX (BMI)		
	18,5-25	25-30	> 30
< 102 (MUŽI)	nejnižší riziko	zvýšené riziko	vysoké riziko
< 88 (ŽENY)			
> 102 (MUŽI)	zvýšené riziko	vysoké riziko	velmi vysoké riziko
> 88 (ŽENY)			
<b>RIZIKO ONEMOCNĚNÍ</b>			